

# World Thrombosis Day



## องค์กรการแพทย์ชั้นนำกำลังจัดตั้งวัน “World Thrombosis Day”

### มุ่งลดอัตราการเสียชีวิตจากภาวะลิ่มเลือดอุดตันทั่วโลก

สมาคม International Society on Thrombosis and Haemostasis ร่วมกับองค์กรที่เกี่ยวข้องกับภาวะลิ่มเลือดอุดตันจากทั่วทุกทวีป จัดตั้งวัน World Thrombosis Day เพื่อรณรงค์ลดสาเหตุของการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด 3 อันดับแรกทั่วโลก นานาประเทศและชุมชนท้องถิ่นต่างๆ จะรวมตัวกันเพื่อรับมือกับปัญหาภาวะลิ่มเลือดอุดตัน (thrombosis) ซึ่งเป็นความผิดปกติพื้นฐานและเป็นภัยเงียบแอบแฝงที่นำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดร้ายแรง 3 อันดับแรกของโลก ได้แก่ อาการหัวใจวาย โรคหลอดเลือดสมอง และโรคหลอดเลือดดำตีบตัน (Venous Thromboembolism; VTE) ในโอกาสที่ทางสมาคม International Society on Thrombosis and Haemostasis (ISTH) ได้ประกาศให้วันที่ 13 ตุลาคมเป็นวัน World Thrombosis Day โดยจะมีการจัดงานครั้งปฐมฤกษ์ในปีนี นอกจากร่วมมือกับสมาคมภาวะลิ่มเลือดอุดตันจากทุกทวีปทั่วโลกแล้ว ISTH ยังได้จับมือกับองค์กรโรคหัวใจและหลอดเลือด ประสาทวิทยา และโลหิตวิทยา เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับความเสี่ยง การป้องกัน และการรักษาภาวะลิ่มเลือดอุดตันแก่สาธารณะ เจ้าหน้าที่บริการสุขภาพ รวมถึงผู้กำหนดนโยบาย

“เราต้องลดภาระที่เกิดจากภาวะลิ่มเลือดอุดตัน หากเราต้องการบรรลุเป้าหมายระดับโลกของสมัชชาองค์กรอนามัยโลกในการลดอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อลง ร้อยละ 25 ภายในปี 2568” ดร. แกรี ราสกีออบ คณบดีวิทยาลัยการสาธารณสุข ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพแห่งมหาวิทยาลัยโอกลาโฮมา และประธานคณะกรรมการ World Thrombosis Day ของ ISTH กล่าว “ภาวะลิ่มเลือดอุดตันเป็นกลไกการเกิดโรคที่พบบ่อยสำหรับโรคหัวใจและหลอดเลือด 3 อันดับแรก ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและปัจจัยหลักของโรคไม่ติดต่อทั่วโลก”



## WORLD THROMBOSIS DAY 13 OCTOBER

ภาวะลิ่มเลือดอุดตันคือภาวะที่ลิ่มเลือดขัดขวางการไหลเวียนของเลือดในหลอดเลือดแดง หรือ หลอดเลือดดำในร่างกาย สามารถเกิดขึ้นได้ไม่จำกัดวัยและเวลา World Thrombosis Day จะให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะลิ่มเลือดอุดตันในทุกรูปแบบ โดยในเบื้องต้นจะมุ่งเน้นไปที่โรคหลอดเลือดดำตีบตัน (VTE) ซึ่งแม้เป็นโรคเกี่ยวกับภาวะลิ่มเลือดอุดตันที่พบบ่อยที่สุด โรคหนึ่งและอาจทำให้เสียชีวิตได้ แต่กลับยังไม่มีผู้คนเห็นความสำคัญเท่าที่ควร โรค VTE เกิดขึ้นจากลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำชั้นลึกตามแขนขาหลุดจากผนังหลอดเลือด แล้วลอยไปตามกระแสเลือดสู่ปอด

ข้อเท็จจริงที่ควรรู้:

- ในยุโรปเพียงทวีปเดียว มีผู้ป่วยถึงครึ่งล้านที่เสียชีวิตจากโรค VTE ในแต่ละปี ซึ่งมากกว่าการเสียชีวิตจากโรคเอดส์ มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก และอุบัติเหตุบนท้องถนนรวมกันทั้งหมด [1]
- ในสหรัฐอเมริกา มีผู้เสียชีวิตด้วยโรค VTE เป็นจำนวน 100,000 - 300,000 รายในแต่ละปี และมีผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสืบเนื่องจากโรค VTE มากกว่า 500,000 ราย [2], [3], [4]
- ในพื้นที่ส่วนอื่นของโลกอย่าง เอเชียเผชิญกับสถานการณ์ที่เลวร้ายพอๆ กัน เนื่องจากขาดการให้ข้อมูลที่ครอบคลุมผลกระทบในวงกว้างของภาวะลิ่มเลือดอุดตัน

“จำนวนผู้เสียชีวิตทั่วโลกจากโรค VTE เพียงโรคเดียวยังไม่แน่นอนในปัจจุบัน และแทบไม่มีใครตระหนักถึงภาวะความผิดปกตินี้ รวมถึงความเสี่ยง อาการ และแนวทางป้องกัน แม้แต่ในกลุ่มผู้ประกอบการวิชาชีพด้านบริการสุขภาพเองก็ตาม” ดร. ราสกีอบ กล่าว “World Thrombosis Day จึงเกิดขึ้นเพื่อรณรงค์ให้ผู้คนตระหนักถึงภาวะลิ่มเลือดอุดตัน และโรค VTE” วันที่ 13 ตุลาคม ได้รับเลือกให้เป็นวัน World Thrombosis Day เนื่องจากตรงกับวันเกิดของรูดอล์ฟ วีร์โซว์ นักฟิสิกส์และนักพยาธิวิทยาชาวเยอรมันผู้บัญญัติคำว่า “thrombosis” และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับภาวะผิดปกติดังกล่าวไว้มากมาย

“การลดการเสียชีวิตจากภาวะลิ่มเลือดอุดตัน VTE และโรคที่เกี่ยวข้องทั้งหมดนั้นจำเป็นต้องการลดอัตราการเสียชีวิตโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญ อีกทั้งยังจำเป็นต้องการพัฒนาวงการสาธารณสุขและความเป็นอยู่ของผู้คนทั่วโลก” ดร. ไมเคิล แบร์นคท์ รองคณบดีวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเคอร์ติง เมืองเพิร์ธ ประเทศออสเตรเลีย และประธานสภาของ ISTH กล่าว “เราจะใช้วัน World Thrombosis Day เป็นช่องทางในการนำเสนอข้อเท็จจริงที่สำคัญดังกล่าว และหวังว่าจะนำไปสู่การลดจำนวนผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการวินิจฉัย เสริมสร้างแนวทางป้องกันจากการศึกษาค้นคว้า รวมถึงส่งเสริมให้ระบบบริการสุขภาพต่างๆ นำเสนอแนวปฏิบัติที่ดีที่สุดในการป้องกัน วินิจฉัย และรักษาภาวะผิดปกติดังกล่าว”

ณ ขณะนี้ สมาคมภาวะลิ่มเลือดอุดตัน และสมาคมโรคหัวใจและหลอดเลือด มากกว่า 35 แห่ง จากทุกทวีปทั่วโลก ได้ให้คำปรึกษาว่า จะสนับสนุน World Thrombosis Day ในทุกๆ วัน สามารถดู รายชื่อองค์กรทั้งหมด และร่วมปรึกษาตนเข้าร่วมกิจกรรมได้ที่ [www.isth.org](http://www.isth.org) หรือคลิกที่ <https://www.isth.org/?WTD> เงินทุนสนับสนุนเบื้องต้นสำหรับการจัดตั้ง World Thrombosis Day มาจาก ไบเออร์ เฮลท์แคร์ (หุ้นส่วนผู้ก่อตั้งระดับโลก) เบอริงเกอร์ อินเกลไฮม์ (หุ้นส่วนผู้ก่อตั้งระดับโลก) และ เดอะ บริสตอล-ไมเยอร์ส สควิบบ์ ไฟเซอร์ อัลลายแอนซ์ (ผู้สนับสนุนระดับโลก)

ISTH ก่อตั้งขึ้น  
ใน พ.ศ. 2512 ในฐานะ  
องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร  
ชั้นนำของโลกที่อุทิศตัว  
ให้กับการเผยแพร่ความรู้



ความเข้าใจ แนวทางป้องกัน การวินิจฉัย และการรักษาภาวะลิ่มเลือดอุดตันและภาวะเลือดออกผิดปกติ ISTH มีสมาชิกจากนานาชาติ ได้แก่ แพทย์ นักวิจัย อาจารย์ รวมเกือบ 4,000 คน ซึ่งทำงานร่วมกัน เพื่อปรับปรุงชีวิตของผู้ป่วยในมากกว่า 90 ประเทศทั่วโลก โดยองค์กรได้จัดกิจกรรมและริเริ่มโครงการต่างๆ ที่ได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวาง เช่น โครงการด้านการศึกษาและมาตรฐานปฏิบัติ กิจกรรมด้านการวิจัย การพบปะพูดคุยและการประชุม การเผยแพร่เอกสารตีพิมพ์ซึ่งได้รับการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ และการจัดตั้งคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญต่างๆ เป็นต้น เยี่ยมชม ISTH ออนไลน์ ได้ที่ [www.isth.org](http://www.isth.org) หรือโทร. +1-919-929-3807 ติดตามความเคลื่อนไหวเกี่ยวกับวัน World Thrombosis Day ได้ทางเฟซบุ๊ก (WorldThrombosisDay) และทวิตเตอร์ (@ThrombosisDay)

[ 1 ] Cohen AT, Agnelli G, Anderson FA, Arcelus JI, Bergqvist D, Brecht JG, Greer IA, Heit JA, Hutchinson JL, Kakkar AK, Mottier D, Oger E, Samama MM, Spannagl M, Venous thromboembolism (VTE) in Europe. The number of VTE events and associated morbidity and mortality. *Thromb Haemost.* 2007 Oct;98(4):756-64

[ 2 ] Surgeon General's Call to Action to Prevent Deep Vein Thrombosis and Pulmonary Embolism (2008). US Department of Health and Human Services.

[ 3 ] Heit J, Cohen A, Anderson F. Estimated annual number of incident and recurrent, non-fatal and fatal venous thromboembolism (VTE) events in the US. *Blood* 2005;106:267A

[4] Yusuf H, Tsai J, Atrash H, Boulet S, Grosse S. Venous thromboembolism in adult hospitalizations—United States – 2007-2009. *MMWR* 2012;61:no. 22:401-404