

# Ya & You Application ดีๆเพื่อการใช้อย่างปลอดภัย

November

เอกพล กาละดี

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

1

การใช้อย่างปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นสำหรับผู้ป่วยหรือผู้ที่มีความเสี่ยงต่อเจ็บป่วย บุคคลทุกกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาไม่ว่าจะเป็นแพทย์ บุคลากรทางสาธารณสุข ผู้ป่วย ผู้ดูแลผู้ป่วย ครอบครัวหรือประชาชนทั่วไปจำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาที่ถูกต้องเพื่อความปลอดภัยในการใช้นั้นเอง โดยเฉพาะการซื้อยารับประทานเองควรศึกษาข้อมูลของยาให้ดีกว่าก่อนจะซื้อใช้หรือรับประทานหรือปรึกษากับแพทย์และเภสัชกรทุกครั้งก่อนการใช้อย่างปลอดภัย และปัจจุบันเป็นโลกของเทคโนโลยีซึ่งมีการประยุกต์ใช้ในด้านทางการแพทย์มากมาย ไม่ว่าจะเป็นการนำเทคโนโลยีไปใช้ในการผลิตเครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัย รวมถึงการผลิตแอปพลิเคชันดีๆเพื่อการดูแลสุขภาพของประชาชน ตัวอย่างเช่น แอปพลิเคชัน Ya and You ซึ่งเป็นแอปพลิเคชันที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับยาแก่ประชาชนเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนใช้อย่างถูกต้องซึ่งจะนำเสนอในบทความนี้

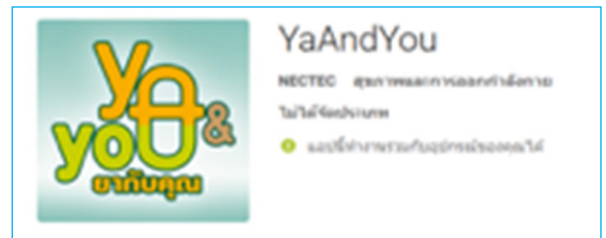
โดยหลักการใช้ยาที่ถูกต้องควรใช้ให้ถูกโรค ถูกคน ถูกวิธี ถูกขนาด ถูกเวลา และถูกเหตุผล ซึ่งสิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับยา ได้แก่ การออกฤทธิ์ของยา วิธีการใช้ยา ข้อควรระวังและข้อห้ามในการใช้ยา การเก็บรักษา ยา ซึ่งมีความสำคัญยิ่ง เนื่องจากยามีทั้งคุณประโยชน์ หากใช้ถูกต้อง แต่หากใช้ไม่ถูกต้องจะก่อให้เกิดโทษอย่างมหันต์ได้ ซึ่งแอปพลิเคชัน Ya and You ได้รวบรวมข้อมูลยาชนิดที่สำคัญไว้ให้แล้วเพื่อให้ประชาชนสืบค้นได้ง่าย สะดวกและรวดเร็วในการทำงานซึ่งผลิตโดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) และมูลนิธิเพื่อการวิจัยและพัฒนาาระบบยา (มูลนิธิ วพย.) โดยแอปพลิเคชันดังกล่าวรองรับระบบปฏิบัติการของโทรศัพท์มือถือทั้งระบบ iOS และ Android



ที่ใช้ระบบปฏิบัติการ iOS ให้เข้าไปที่ App Store จากนั้นค้นหาแอปพลิเคชัน “YaandYou” และกดรับเพื่อติดตั้งที่เครื่องโทรศัพท์มือถือ

สำหรับผู้ที่ใช้ระบบปฏิบัติการ Android ทำได้เช่นเดียวกัน โดยให้เข้าไปที่ Google Play Store จากนั้นค้นหา

แอปพลิเคชัน “YaandYou” และกดติดตั้ง



ยกตัวอย่างการติดตั้งและการใช้แอปพลิเคชันผ่านระบบปฏิบัติการ iOS



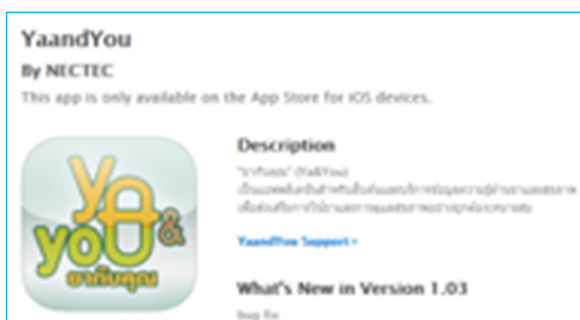
เมื่อติดตั้งเสร็จแล้วจะปรากฏหน้าจอของแอปพลิเคชันดังกล่าว ซึ่งหน้าจอหลักจะประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่

1 ค้นหา (ภาพแว่นขยาย) เป็นส่วนของการค้นหาชื่อยาที่ต้องการทราบ สามารถใส่ชื่อยาได้ในช่อง Search เมื่อพิมพ์ชื่อแล้วจะปรากฏชื่อยาให้เลือกตามที่ต้องการ จากนั้นกดอ่านรายละเอียดได้

2 ยาทางการค้า เป็นการแสดงรายชื่อยาตามชื่อทางการค้า (Trade name) โดยเรียงจาก A-Z และสัญลักษณ์ # จะแสดงชื่อยาที่ขึ้นต้นด้วยตัวเลขและชื่อยาที่แสดงเป็นภาษาไทย

3 ยาสามัญ เป็นการแสดงรายชื่อยาตามชื่อสามัญ (Generic name) โดยเรียงจาก A-Z และสัญลักษณ์ # ซึ่งแสดงชื่อยาที่ขึ้นต้นด้วยตัวเลขและชื่อยาที่แสดงสัญลักษณ์หรือเครื่องหมาย [.....]

วิธีการง่ายๆ สำหรับการลงแอปพลิเคชันในโทรศัพท์มือถือ



# Ya & You Application

## ต่างๆเพื่อการใช้อย่างปลอดภัย

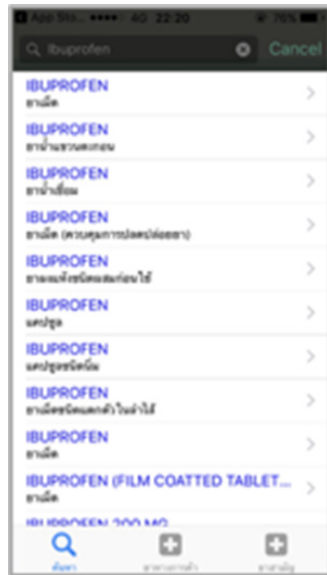
November

เอกพล กาละดี

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสโขทึบธรรมาธิราช

2

สำหรับการสืบค้น สามารถพิมพ์ตัวอักษรลงไปได้เลย เช่น IBUPROFEN จะปรากฏชื่อยาและชนิดของยาขึ้นมา สามารถเลือกชนิดของยาที่ต้องการได้ หากต้องการยาเม็ดสามารถกดที่ > ตรงยาเม็ดได้จะมีให้เลือก 400 และ 200 MG กดเลือกอ่านได้ตามต้องการ โดยเนื้อหา รายละเอียดของยาแต่ละชนิดประกอบด้วย ชื่อสามัญ ชื่อการ



อันไม่พึงประสงค์รุนแรง และอาการอันไม่พึงประสงค์ทั่วไป จากการสืบค้นดังกล่าวจะพบว่า ยา IBUPROFEN “ใช้สำหรับแก้ปวด แก้ไข้ ปวดศีรษะไมเกรน ข้ออักเสบ ปวดประจำเดือน” และยังมีรายละเอียดอื่นเกี่ยวกับยาอีกด้วย

นอกจากนี้หากต้องการรายละเอียดมากขึ้น เช่น อยากรทราบสิ่งที่ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกร ข้อปฏิบัติหากลืมใช้ยา แนวทางการเก็บรักษา เป็นต้น สามารถเข้าศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.yaandyou.net](http://www.yaandyou.net) ซึ่งเป็นเว็บไซต์สำหรับสืบค้นและบริการข้อมูลความรู้เรื่องยาและสุขภาพทางอินเทอร์เน็ตสำหรับประชาชน จากข้อมูลข้างต้นจะเห็นได้ว่าแอปพลิเคชันดังกล่าวมีประโยชน์อย่างมากสำหรับประชาชนทั่วไปที่ทำให้สามารถสืบค้นข้อมูลทางยาได้โดยง่ายและได้ความรู้ อันจะส่งผลให้เกิดความปลอดภัยในการใช้ยาสำหรับทุกๆ คน ขอเพียงใช้ประโยชน์จากสิ่งใกล้ตัวอย่างโทรศัพท์มือถือและลงแอปพลิเคชันดีๆ อย่าง Ya and You ...

คำ รูปแบบยา ยาที่ใช้สำหรับ (สรรพคุณยา) วิธีการใช้ยา อาการ



# Ya & You Application